

Les troubles obsessionnels compulsifs

Il s'agit d'un trouble psychiatrique de type névrotique où le sujet est en proie à une **obsession**, c'est à dire à une pensée qui s'impose à lui, et contre laquelle il va **mettre en place une action** lui permettant d'apaiser cette tension anxieuse, tout en reconnaissant le caractère inutile et absurde de celui-ci.(c'est la compulsions)

Le sujet remet perpétuellement en doute celle-ci, persuadé qu'elle n'a pas été bien exécutée ou qu'elle n'a plus d'effet, il la réitère sans cesse. La coexistence de ces deux symptômes, présents de façon durable et répétée voire invalidante, définit le trouble obsessionnel compulsif.

On estime la prévalence de cette affection à 2% de la population, prévalence dominant chez les femmes, se révélant particulièrement chez l'adulte jeune, voire à d'adolescence.

On décrit trois types d'obsessions:

- L'obsession impulsive: elle consiste pour le sujet à craindre sans cesse d'être poussé à commettre des actes dangereux pour soi ou pour autrui. (impulsion de se jeter par la fenêtre, d'avoir causé un accident, etc...).La compulsions vise alors à contrôler et empêcher toute possibilité de passage à l'acte, comme la vérification constante de la pression des pneus, l'éloignement des fenêtres, etc...
- L'obsession phobique consiste elle en une obsession par une idée phobogène qu'il doit neutraliser par des comportements rythmant sa vie: l'obsession des microbes par exemple avec lavages des mains intensifs et répétés. On rencontre aussi dans ce thème des personnes obsédées par l'idée d'être frappé par une pathologie (nosophobie), dont la compulsions consistera en la répétition et l'accumulation d'examens divers
- L'obsession idéative enfin, consiste en la rumination d'idées préoccupantes relatives à l'ordre et à la perfection, dont les compulsions sont plus difficiles à déceler car ils prennent des formes telles que le rangement méticuleux et perfectionniste.

La plupart des TOC surviennent chez des patients dont la personnalité est déjà marquée de certains traits caractérisés par le souci de l'ordre d'un caractère méticuleux, manquant souvent d'affectivité, de générosité.

La prise en charge des TOC se limite en un traitement médicamenteux, notamment certains anti dépresses qui peuvent avoir un impact sur les manifestations cliniques obsessionnelles, par des thérapies comportementales, avec exposition à l'élément redouté, ou enfin à la psychanalyse.