

L'angine

Inflammation aiguë d'origine infectieuse, le plus souvent viral, de l'oropharynx et en particulier des amygdales.

Germes les plus souvent en cause

- Streptocoque ;
- Staphylocoque ;
- Pneumocoque;
- la majorité des angines sont virales.

Types d'angines:

- L'angine rouge: Elle est fréquente, souvent virale, rarement streptococcique. On observe une rougeur du pharynx, du palais, de la luette et des amygdales, sans réaction ganglionnaire mais souvent avec une diffusion aux yeux et à l'arbre respiratoire.
- L'angine de Vincent: c'est une angine unilatérale, ulcéreuse ou pseudomembraneuse
- L'angine vésiculeuse: présence de vésicules évoquant un herpès ou une varicelle
- L'angine érythémato-pultacée: elle évoque une infection streptococcique. La fièvre est élevée, avec des amygdales rouges ++ et de grosses adénopathies périphériques.

a noter qu'il existe encore d'autres angines que nous ne développerons pas ici. (angine pseudophlégmoneuse...)

Symptomatologie:.

- Fièvre brutale (39°, 40°) ;
- Dysphagie douloureuse ;
- Asthénie ;
- Céphalée ;
- Myalgie ;
- Refus alimentaire ;
- Vomissements ;
- Douleurs abdominales ;
- Adénopathie ;
- Splénomégalie ;
- Otite ;
- Langue saburale.

Examens complémentaires.

Prélèvement de gorge qui mettra en évidence l'origine bactérienne ou virale (strepto-test)

NFS, CRP

ASLO si doute sur une bactérie, angine récidivante.

Traitement.

- Antibiothérapie si origine bactérienne confirmée: pénicilline G, aminopénicilline, céphalosporine ou macrolides pendant 10 jours et 5 jours pour les macrolides
- 48h à 72h après : disparition des signes cliniques mais poursuite du traitement
- Pas d'antibiothérapie en cas d'angine virale.
- Anti-pyrétiques
- Anti-inflammatoires
- Amygdalectomie parfois nécessaire en cas d'angines récidivantes.

Complications:

L'angine peut se compliquer redoutablement. Le médecin recherchera toujours des formes angineuses de MNI, de syphilis ou même de diphtérie en cas de membranes amygdaliennes.

Atteinte rhumatismale et valvulocardiaque possible.

Rôle IDE.

Surveillance du traitement ;

Prendre la température, hydratation +++ , anti-pyrétique surtout chez l'enfant ;

Alimentation (liquide, ½ liquide, tiède) ;

Réalisation d'examen.